

# PLATEAU MINI CHOU (CREME 32%+ERABLE+CAFÉ)

## Valeur nutritive Nutrition Facts

Pour 3 choux (57g)  
Per 3 puffs (57g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
<b>Calories / Calories</b> 210	
<b>Lipides / Fat</b> 15 g	<b>23 %</b>
saturés / saturated 9 g + trans / Trans 0.1 g	<b>46 %</b>
<b>Cholestérol / Cholesterol</b> 70 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 60 mg	<b>3 %</b>
<b>Glucides / Carbohydrate</b> 19 g	<b>6 %</b>
Fibres / Fibre 1 g	<b>4 %</b>
Sucres / Sugars 11 g	
<b>Protéines / Protein</b> 3 g	
Vitamine A / Vitamin A	<b>10 %</b>
Vitamine C / Vitamin C	<b>0 %</b>
Calcium / Calcium	<b>2 %</b>
Fer / Iron	<b>6 %</b>